

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 1 апреля 2025 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ЗАВТРАК С 1-4 кл | 144,05 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 3,536 | 1,584 | 15,992 | 92,224 | 80 | Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 5,15 | 5,25 | 4,25 | 89,85 | 50 | Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски | |
| 0,596 | 0,00 | 2,436 | 12,968 | 20 | Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль | |
| 3,67 | 3,48 | 12,63 | 97,48 | 200 | Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Чай* Чай черный весовой | |
| 0,00 | 0,00 | 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр | |
| 0,03 | 0,00 | 0,09 | 1,02 | 3 | Лимон* Лимон | |
| 18 | 9 | 3 | 169 | 100 | Творог фруктовый Творог фруктовый | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл | 246,54 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 6 | 25 | Помидоры свежие Помидоры | |
| 0,38 | 0,05 | 0,5 | 4 | 25 | Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский) | |
| 0,2 | 0,03 | 0,63 | 3,5 | 25 | Огурцы свежие Огурцы свежие | |
| 0,00 | 9,99 | 0,00 | 89,9 | 10 | Масло растительное Масло растительное | |
| 3,7 | 3,26 | 4,62 | 62,17 | 150 | Борщ Московский Борщ Московский, Сметана | |
| 2,31 | 1,82 | 0,17 | 26,34 | 150 | Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1 | |
| 2,15 | 0,83 | 14,7 | 74,93 | 20 | Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 8,08 | 5,6 | 6,96 | 108,96 | 80 | Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански | |
| 2,47 | 2 | 27,32 | 131,51 | 100 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Чай* Чай черный весовой | |
| 0,00 | 0,00 | 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр | |
| 0,09 | 0,09 | 10,15 | 42,26 | 200 | Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ЗАВТРАК С 5-11 кл | 154,34 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| 4,42 | 1,98 | 19,99 | 115,28 | 100 | Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 7,725 | 7,875 | 6,375 | 134,775 | 75 | Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски | |
| 0,596 | 0,00 | 2,436 | 12,968 | 20 | Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Чай* Чай черный весовой | |
| 0,03 | 0,00 | 0,09 | 1,02 | 3 | Лимон* Лимон | |
| 0,00 | 0,00 | 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр | |
| 3,67 | 3,48 | 12,63 | 97,48 | 200 | Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 18 | 9 | 3 | 169 | 100 | Творог фруктовый Творог фруктовый | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 5-11 кл | 291,51 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 30 | Помидоры свежие Помидоры | |
| 0,45 | 0,06 | 0,6 | 4,8 | 30 | Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский) | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | 30 | Огурцы свежие Огурцы свежие | |
| 0,00 | 9,99 | 0,00 | 89,9 | 10 | Масло растительное Масло растительное | |
| 3,08 | 2,426 | 0,226 | 35,12 | 200 | Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1 | |
| 4,934 | 4,346 | 6,16 | 82,894 | 200 | Борщ Московский Борщ Московский, Сметана | |
| 2,15 | 0,83 | 14,7 | 74,93 | 20 | Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 10,1 | 7 | 8,7 | 136,2 | 100 | Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански | |
| 3,211 | 2,6 | 35,516 | 170,963 | 130 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,09 | 0,09 | 10,15 | 42,26 | 200 | Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 0,00 | 0,00 | 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Чай* Чай черный весовой | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Костина Я.И.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 апреля 2025 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------|--------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 1 с 3-7 ДС |
| 16,70 4 | 17,984 | 3,12 | 241,088 | 160 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,9 | 3,84 | 17,66 | 120,84 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кондитерское изделие Печенье |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Завтрак 2 с 3-7 ДС |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|
| | | | | | Обед с 3-7 ДС |
| 1,04 | 6,624 | 5,915 | 87,393 | 65 | Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль |
| 4,313 | 4,218 | 9,899 | 94,829 | 190 | Суп-пюре из разных овощей Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Мука пшеничная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль |
| 1,144 | 0,429 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке |
| 15,21 | 14,004 | 20,61 | 269,208 | 180 | Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 0,46 | 0,16 | 15,12 | 63,68 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Полдник с 3-7 ДС |
| 8,5 | 4,5 | 3,5 | 88,5 | 100 | Творог для детского питания Творог порционный классический 100 г |
| 2,118 | 2,73 | 14,091 | 89,391 | 30 | Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное |
| 5,22 | 5,76 | 6,84 | 100,08 | 180 | Ацидофилин Ацидофилин |
| | | 9 | 35,964 | 180 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Ужин 1 с 3-7 ДС |
| 10,64 | 4,336 | 8,992 | 117,584 | 80 | Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное |
| 3,42 | 4,395 | 27,585 | 163,53 | 150 | Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | Сок фруктовый Сок мультифрукт |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |