

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

## МЕНЮ (Льготное) 3 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель направленияООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
9,27	10,94	47,83	326,69	135	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	
					<b>144,05 р.</b>	
					<b>Блинчики</b>	
					Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b>	
					Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
					Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	<b>Мандарины</b>	
					Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	
					<b>246,54 р.</b>	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b>	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b>	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	<b>Морковь свежая</b>	
					Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
2,25	3,75	9	78,75	150	<b>Суп-пюре овощной</b>	
					Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	<b>Ежики куриные</b>	
					Ежики куриные	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронны отварные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	<b>Компот ягодный (смородиновый)*</b>	
					Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>154,34 р.</b>
12,36 1	14,587	63,774	435,587	180	<b>Блинчики</b> Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Топпинг ягодный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	<b>Мандарины</b> Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>291,51 р.</b>
0,24	0,03	0,51	3,9	30	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	<b>Морковь свежая</b> Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
3	5	12	105	200	<b>Суп-пюре овощной</b> Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	<b>Ежики куриные</b> Ежики куриные	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	<b>Компот ягодный (смородиновый)*</b> Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,793	4,609	4,219	61,503	65	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь свежая, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	<b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
13,31 2	12,28	10,752	206,76	80	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,42	4,395	27,585	163,53	150	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,42	34,28	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская