

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)
1 марта 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7,002	6,57	34,434	224,892	180	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
					Каша пшенная молочная	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки	
					Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная	
					Кукуруза консервированная	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне	
					Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы	
					Митболы ФК	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)*	
					Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
5,74	5,08	27,54	178,76	200	Каша пшенная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,204	20,928	9,936	300,744	120	Митболы Митболы ФК	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

в. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая, Масло растительное, Соль
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,51 4	10,465	8,75	171,22	70	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
5,355	7,095	16,77	152,34	150	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
5,04	4,86	18,36	137,34	180	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
8,536	9,704	9,624	159,96	80	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>



Главный технолог _____



Зав. производством _____