

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 1 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		140,50 р.
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Гречка отварная рассыпчатая	
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по калининградски	Фрикадельки по- калининградски	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый	Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	Помидоры свежие	
0,38	0,05	0,5	4	25	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	Пекинская капуста	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский, Сметана	Борщ Московский	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	Бульон куриный с зеленью и яйцом	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански	Говядина по-мексикански	
2,47	2	27,32	131,51	100	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот фруктовый (яблочный)*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
0,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный , Яйцо куриное пищевое С1	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Космина В.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

1 октября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

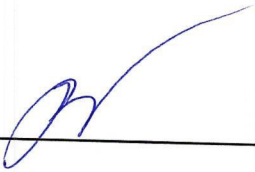
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,455	7,852	1,43	78,195	65	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка Ряженка
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Капуста, тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
0,28	0,6	10,42	43,3	200	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
0,14		14,95	60,38	20	Кондитерское изделие Зефир
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Главный технолог



Зав. производством