

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

## МЕНЮ (Льготное) 10 декабря 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	
						<b>140,50 р.</b>
3,536	1,584	15,992	92,224	80	<b>Гречка отварная рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
5,15	5,25	4,25	89,85	50	<b>Фрикадельки по- калининградски</b> Фрикадельки по калининградски	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
18	9	3	169	100	<b>Творог фруктовый</b> Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	
						<b>240,45 р.</b>
0,28	0,05	0,95	6	25	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	<b>Пекинская капуста</b> Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	<b>Борщ Московский</b> Борщ Московский, Сметана	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	<b>Бульон куриный с зеленью и яйцом</b> Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	<b>Говядина по-мексикански</b> Говядина по-мексикански	
2,47	2	27,32	131,51	100	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09*	10,15	42,26	200	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
4,42	1,98	19,99	115,28	100	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Гречка отварная рассыпчатая <b>150,53 р.</b>
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Фрикадельки по калининградски
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Фрикадельки по калининградски
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Соус томатный
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Томат-паста, Сахар-песок, Соль
18	9	3	169	100	Чай черный весовой
7,5	2,9	51,4	262	0	Лимон
					Лимон*
					Сахар порционный 5 гр
					Сахар порционный 5 гр
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Какао на молоке*
					Творог фруктовый
					Творог фруктовый
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлебная корзина**

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Помидоры
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Помидоры свежие <b>284,30 р.</b>
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,08	2,426	0,226	35,12	200	Пекинская капуста
0,34	4,346	6,16	82,894	200	Огурцы свежие
0,05	0,83	14,7	74,93	20	Огурцы свежие
0,01	7	8,7	136,2	100	Масло растительное
0,01	2,6	35,516	170,963	130	Масло растительное
0,09	10,15	42,26	200	200	Бульон куриный с зеленью и яйцом
0,00	9,99	39,9	10	10	Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1
0,00	0,00	0,00	200	200	Борщ Московский, Сметана
2,9	51,4	262	0	0	Борщ Московский
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Гренки*
					Гренки*
					Говядина по-мексикански
					Говядина по-мексикански
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Сахар порционный 5 гр
					Сахар порционный 5 гр
					Чай черный весовой
					Чай*
					Хлебная корзина**
					Хлебная корзина**

технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 декабря 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
1,04	6,624	5,915	87,393	65	<b>Винегрет</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4,313	4,218	9,899	94,829	190	<b>Суп-пюре из разных овощей</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Мука пшеничная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
15,21	14,004	20,61	269,208	180	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	<b>Творог для детского питания</b> Творог порционный классический 100 г
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,22	5,76	6,84	100,08	180	<b>Ацидофилин</b> Ацидофилин
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок мультифрукт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская