

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 10 февраля 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	Оладьи Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
10,8	9,893	72	420,266	180	Оладьи Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Осипов И.А.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 февраля 2025 г.



Завтрак 1 с 3-7 ДС

Омлет натуральный, запеченный

Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное

Кофейный напиток злаковый на молоке

Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Кондитерское изделие

Печенье

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак 2 с 3-7 ДС

Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)

Апельсин

Обед с 3-7 ДС

Салат из моркови с растительным маслом

Морковь свежая, Масло растительное

Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами

Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана

Азу из мяса отварного

Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Соль, Чеснок свежий

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное

Компот из плодов сухих

Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник с 3-7 ДС

Каша рисовая молочная жидкая

Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное

Булочка Домашняя

Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное

Ряженка

Ряженка

Чай с сахаром

Чай черный весовой, Сахар-песок

Ужин 1 с 3-7 ДС

Запеканка картофельная с печенью

Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль

Сок фруктовый

Сок яблочный-виноградный

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством