

Директор
Ф.И.О.

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное)
10 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	Оладьи	
					Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
10,8	9,893	72	420,266	180	Оладьи Оладьи, Масло растительное
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная	
					Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский	
					Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 марта 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Омлет натуральный, запеченный
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Кондитерское изделие
1,6	0,6	10	51,8	20	Печенье
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,606	6,728	8,457	100,783	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат овощной с фасолью
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Картофель свежий, Морковь свежая, Фасоль сухая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
					Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами
11,65 5	11,249	3,066	160,118	70	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
					Азу из мяса отварного
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Говядина лопаточная часть л/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Соль, Чеснок свежий
					Каша гречневая рассыпчатая
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Компот из плодов сухих
1,6	0,6	10	51,8	20	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша рисовая молочная жидкая
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Булочка Домашняя
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
					Ряженка
		9	35,964	180	Ряженка
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
23,82 6	10,494	37,114	338,514	220	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Запеканка картофельная с печенью
1	0,2	20,2	86,6	200	Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
					Сок фруктовый
3,2	1,2	20	103,6	40	Сок яблочный-виноградный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством