

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

## МЕНЮ (Льготное) 10 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1) 140,50 р.</b>	
					<i>Изделия макаронные отварные</i>	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					<i>Наггетсы</i>	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы, Масло растительное	
					<i>Соус томатный</i>	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
					<i>Чай*</i>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					<i>Сахар порционный*</i>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					<i>Какао на молоке*</i>	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Лимон*</i>	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					<i>Творог фруктовый</i>	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый	
					<i>Хлебная корзина**</i>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл 240,45 р.</b>	
					<i>Помидоры свежие</i>	
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	
					<i>Капуста свежая</i>	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	
					<i>Огурцы свежие</i>	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					<i>Масло растительное</i>	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					<i>Бульон куриный с зеленью</i>	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный	
					<i>Суп фасолевый</i>	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп картофельный с фасолью	
					<i>Фрикадельки мясные</i>	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	
					<i>Гренки*</i>	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<i>Плов мясной</i>	
17,31	16,98	40,95	378,06	150	Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
					<i>Компот ягодный (клюквенный)*</i>	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
					<i>Чай*</i>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					<i>Сахар порционный*</i>	
0,00	0,00*	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					<i>Хлебная корзина**</i>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>150,53 р.</b>
0,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
14,8	14	6,56	211,43	80	<b>Наггетсы</b>	
					Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b>	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
18	9	3	169	100	<b>Творог фруктовый</b>	
					Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

					<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>284,30 р.</b>
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b>	
					Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	<b>Капуста свежая</b>	
					Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	<b>Суп фасолевый</b>	
					Суп картофельный с фасолью	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	<b>Фрикадельки мясные</b>	
					Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
24,23 4	23,772	57,33	529,284	210	<b>Плов мясной</b>	
					Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	<b>Компот ягодный (клюквенный)*</b>	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ф.И.О. *Косинская И.*



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
10 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
1,5	0,5	21	94,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)</b> Банан

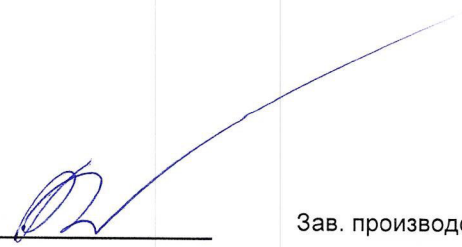
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,936	6,552	3,608	77,136	65	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
5,61	3,525	40,92	217,815	150	<b>Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами</b> Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	<b>Булочка с изюмом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
0,24	0,03	0,51	3,27	30	<b>Огурцы консервированные (без уксуса)</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	<b>Капуста, тушеная с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Главный технолог



Зав. производством

