

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.МЕНЮ (Льготное)
10 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
12,93	13,91	1,45	182,91	100	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
					Фритатта с сыром и ветчиной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай*	
					Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Лимон*	
					Лимон	
7,5	2,9	51,4	262	0	Маффин	
					Маффин	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,28	0,05	0,95	6	25	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
					Помидоры свежие	
0,38	0,05	0,5	4	25	Помидоры	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Масло растительное	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Масло растительное	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Бульон куриный с зеленью	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Бульон куриный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Солянка	
					Солянка, Сметана	
1,976	1,6	21,856	105,208	80	Гренки*	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Хлеб пшеничный в нарезке	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Фишболы	
					Фишболы ФК	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Соус томатный	
7,5	2,9	51,4	262	0	Соус томатный	
					Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
					Компот ягодный (клубничный)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
####	16,692	1,74	219,492	120	Фритатта с сыром и ветчиной Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка Солянка, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы Фишболы ФК	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,964	2,4	32,784	157,812	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Космина Я.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 сентября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,904	6,559	3,081	74,913	65	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,48 7	11,228	2,674	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина лопаточная часть п/ф, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом Картофель свежий, Масло растительное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
12,76	10,2	10	182,84	80	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

