

Директор
Ф.И.О.



Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



10 января 2025 г.

Выход, г		ЗАВТРАК С 1-4 кл					144,05 р.	
13,2	12	36	304,79	120	Сырники			
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Сырники из творога, Масло растительное			
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Варенье ягодное			
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Клубника б/з, Сахар-песок			
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Молоко сгущенное с сахаром			
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Молоко сгущенное			
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Чай*			
0,8	0,2	7,5	38	100	Чай черный весовой			
7,5	2,9	51,4	262	0	Лимон*			
					Лимон			
					Сахар порционный*			
					Сахар порционный 5 гр			
					Какао на молоке*			
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко			
					Мандарины			
					Мандарин			
					Хлебная корзина**			
					Хлеб пшеничный в нарезке			

Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл				246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные, без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	
					Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Суп Дальневосточный	
					Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	Соус Альфредо	
					Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов*	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,00	0,00	0,00	0,00	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

ЗАВТРАК С 5-11 кл						154,34 р.
Выход, г						Сырники
17,6	16	48	406,38	160	Сырники из творога, Масло растительное	Варенье ягодное
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Молоко сгущенное с сахаром
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Чай*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Лимон*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Сахар порционный*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Какао на молоке*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Мандарины
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарин	Хлебная корзина**
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	
						291,51 р.

ОБЕД С 5-11 кл						291,51 р.
Выход, г						Огурцы соленые
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	Свекла отварная
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	Морковь свежая
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	Масло растительное
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Бульон куриный с зеленью
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Суп Дальневосточный
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный	Гренки*
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Соус Альфредо
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо с курицей	Изделия макаронные отварные
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Чай*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Сахар порционный*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Напиток из сухофруктов*
0,8	0,06	19,39	80	200	Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	Хлебная корзина**
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШКОЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 января 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
		10	39,96	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,78	3,055	5,005	50,635	65	Обед с 3-7 ДС
					Икра из кабачков Икра кабачковая ДП
2,1	5,1	11,08	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,964	3,809	23,907	141,726	130	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Полдник с 3-7 ДС
					Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Помидоры свежие Помидоры
18,59	17,116	25,19	329,032	220	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством