



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 апреля 2025 г.

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,38	29,34	204,534	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
				<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>
3,9	3,84	17,66	200	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
8,5	4,5	3,5	88,5	Кофейный напиток из цикория с молоком
1,6	0,6	10	51,8	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
				Творог для детского питания
				Творог порционный классический 100 г
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
				Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
				Яблоки свежие

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,765	8,704	82,277	65	Обед с 3-7 ДС
				Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
8,74	10,96	159,36	200	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
4,992	0,008	126,352	80	Рассольник домашний с мясом
5,304	3,904	68,728	40	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
3,783	30,55	175,396	130	Печень тушеная (говяжья)
0,2	20,2	86,6	200	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
0,6	10	51,8	20	Соус сметанный
0,22	8,2	40,06	20	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
				Изделия макаронные отварные
				Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
				Сок фруктовый
				Сок яблочный-виноградный
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке
				Хлеб ржано-пшеничный
				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
				Оладьи
	3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
				Повидло
4,5	7,56	98,82	180	Повидло (джем) в ассортименте
				Ряженка
	9	35,964	180	Ряженка
				Чай с сахаром
				Чай черный весовой, Сахар-песок

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,512	1,28	135,944	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
				Гуляш из отварной птицы
7,725	16,425	145,605	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,06	7,36	30,2	200	Рагу из овощей
1,2	20	103,6	40	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
				Компот из плодов свежих
				Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
				Хлеб из муки пшеничной первого сорта
				Хлеб пшеничный в нарезке