

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

### МЕНЮ (Льготное) 11 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	<b>Творожок порционный классический 50</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,45	0,03	1,18	7	25	<b>Капуста свежая</b> Капуста белокочанная очищенная	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	<b>Суп Кубанский</b> Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	
13,455	16,575	33,855	280,83	150	<b>Пельмени отварные с соусом</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	<b>Хлопья сладкие с молоком</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	<b>Лимон*</b>	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке*</b>	
7,5	3,9	10,4	106,7	50		<b>Творожок порционный классический 50</b>	
3,3	1,6	29,495	145,49	50		<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>232,50 р.</b>
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	<b>Помидоры свежие</b>	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная очищенная	<b>Капуста свежая</b>	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	Суп Кубанский ФК	<b>Суп Кубанский</b>	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	<b>Гренки*</b>	
16,146	19,89	40,626	336,996	180	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	<b>Пельмени отварные с соусом</b>	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	<b>Напиток вишневый</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

*Мария Викторовна  
Ефремова Е.А.*

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 января 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,25	1,75	44,25	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
1,144	4,765	8,704	82,277	65	<b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	<b>Суп из овощей на курином бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
8,477	7,042	1,673	103,985	70	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,22	5,76	7,2	101,52	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
12,01 6	11,96	10	195,68	80	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством