

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 12 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Каша гречневая с молоком	
1,357	2,493	14,679	94,545	90/60	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан	
					Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

					ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Огурцы свежие	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	
					Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный	
					Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски	
					Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 12 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло сливочное
					Какао на молоке
					Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Салат из капусты с растительным маслом
11,64	10,745	9,408	180,915	70	Борщ с капустой и картофелем
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Биточки рубленые куриные
1	0,2	20,2	86,6	200	Рагу из овощей
3,2	1,2	20	103,6	40	Сок яблочный
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Каша молочная кукурузная жидкая
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Булочка с изюмом
		9	35,964	180	Ацидофилин
					Чай с сахаром

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Тефтели рыбные
0,46	3,58	18,42	111,74	20	Картофель отварной
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кондитерское изделие
0,2	1,2	20	103,6	40	Кисель из смородины
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

