

Директор
Ф.И.О.

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



ЗАВТРАК С 1-4 кл **144,05 р.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл		144,05 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	<i>Каша гречневая с молоком</i> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<i>Варенье ягодное</i> Клубника б/з, Сахар-песок		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<i>Чай*</i> Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<i>Сахар порционный*</i> Сахар порционный 5 гр		
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<i>Лимон*</i> Лимон		
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<i>Какао на молоке*</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
6,44	30,58	37,92	452,1	80	<i>Круассан</i> Круассан в ассортименте 1/80		
7,5	2,9	51,4	262	0	<i>Хлебная корзина**</i> Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
12 марта 2025 г.



Болки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Какао на молоке
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Болки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)

Болки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,9/1	11,674	12,389	166,498	65	Обед с 3-7 ДС
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Салат из овощей с кукурузой
11,64 8	10,745	9,408	180,915	70	Борщ с капустой и картофелем
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Биточки рубленые куриные
1	0,2	20,2	86,6	200	Рагу из овощей
3,2	1,2	20	103,6	40	Сок фруктовый
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничный

Болки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Каша молочная кукурузная жидкая
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Булочка с изюмом
		9	35,964	180	Ацидофилин
					Чай с сахаром

Болки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
4,42	4,395	27,585	163,53	150	Тефтели рыбные
4,46	3,58	18,42	111,74	20	Картофель отварной
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кондитерское изделие
2	1,2	20	103,6	40	Кисель из смородины
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством