

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



ОБЩ

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



**МЕНЮ (Льготное)
12 сентября 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
					Изделия макаронные отварные	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Наггетсы	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы, Масло растительное	
					Соус томатный	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Фруктовое пюре	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
					Помидоры свежие	
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	
					Капуста свежая	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	
					Огурцы свежие	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный	
					Суп фасолевый	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп картофельный с фасолью	
					Фрикадельки мясные	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Плов куриный	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат	
					Компот ягодный (вишня)	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	Фруктовое пюре	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Суп картофельный с фасолью	Суп фасолевый	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
19,908	23,688	41,097	439,782	210	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат	Плов куриный	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Компот ягодный (вишня)	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Ковалева Л.А.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7 ДС
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7 ДС
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
0,936	6,552	3,608	77,136	65	Салат витаминный с маслом растительным Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 ДС
5,835	5,475	28,695	187,41	150	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка Ряженка
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7 ДС
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Огурцы консервированные (без уксуса) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
11,16 5	8,925	8,75	159,985	70	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке