

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

## МЕНЮ (Льготное) 13 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		144,05 р.
<b>Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)</b>						
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
18	9	3	169	100	<b>Творог фруктовый</b> Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		246,54 р.
<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>						
0,28	0,05	0,95	6	25	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	<b>Капуста свежая</b> Капуста белокачанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	<b>Суп фасолевый</b> Суп картофельный с фасолью	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	<b>Фрикадельки мясные</b> Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
17,31	16,98	40,95	378,06	150	<b>Плов мясной</b> Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	<b>Компот ягодный (клюквенный)*</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00*	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>154,34 р.</b>
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
14,8	14	6,56	211,43	80	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
18	9	3	169	100	<b>Творог фруктовый</b> Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>291,51 р.</b>
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	<b>Капуста свежая</b> Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	<b>Суп фасолевый</b> Суп картофельный с фасолью	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	<b>Фрикадельки мясные</b> Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
24,23 4	23,772	57,33	529,284	210	<b>Плов мясной</b> Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	<b>Компот ягодный (клюквенный)*</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Косишова Д.И.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 февраля 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
6,426	8,514	20,124	182,808	180	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
4,64	5,9		71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
1,5	0,5	21	94,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)</b> Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
0,624	9,854	0,26	99,99	65	<b>Салат из помидоров с растительным маслом</b> Помидоры, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло растительное, Соль, Горошек зеленый б/з
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	14,1	56,82	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	<b>Булочка "Городская"</b> Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	<b>Капуста, тушеная с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская