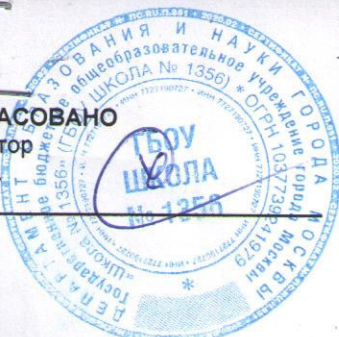


СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) **13 марта 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
1,5	0,73	14,81	72	50	Пирожок с вишневым джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски Азу по-татарски ФК	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Напиток из сухофруктов (изюма)* Изюм, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Каша гречневая с молоком	
0,57	2,493	14,679	94,545	90/60	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
					Варенье ягодное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Пирожок с вишневым джемом	
1,5	0,73	14,81	72	50		
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

					ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Огурцы свежие	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Свекла отварная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла очищенная, Лимонная кислота	
					Огурцы свежие	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Суп-пюре куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Азу по-татарски	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски ФК	
					Картофель отварной	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Напиток из сухофруктов (изюма)*	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

*И.О. Директора
Костина А.И.*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Какао на молоке
3,2	1,2	20	103,6	40	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Масло сливочное
					Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,971	11,674	12,389	166,498	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из овощей с кукурузой
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
11,648	10,745	9,408	180,915	70	Борщ с капустой и картофелем
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
					Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый
3,2	1,2	20	103,6	40	Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша молочная кукурузная жидкая
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное
					Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Тефтели рыбные
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Картофель отварной
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Кондитерское изделие
					Печенье
					Кисель из смородины
					Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством