

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.МЕНЮ (Льготное)
13 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	144,05 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп фасолевый Суп картофельный с фасолью	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
17,31	16,98	40,95	378,06	150	Плов мясной Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Компот ягодный (клюквенный)* Клюква б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

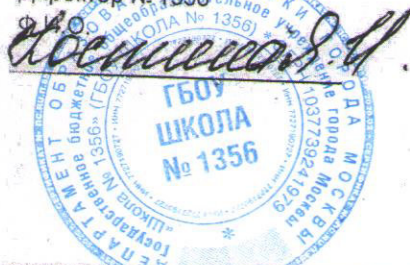
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Суп фасолевый Суп картофельный с фасолью	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
24,23 4	23,772	57,33	529,284	210	Плов мясной Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Компот ягодный (клюквенный)* Клюква б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,426	8,514	20,124	182,808	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
		10	39,96	200	<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Чай с сахаром</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
					Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Сыр полутвердый</i>
					Сыр с м.д.ж 45%
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)</i>
					Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,624	9,854	0,26	99,99	65	Обед с 3-7 ДС
					<i>Салат из помидоров с растительным маслом</i>
					Помидоры, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
1	6,66	9,64	114,56	200	<i>Суп из овощей</i>
10,51	10,465	8,75	171,22	70	<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
2,899	5,473	18,733	135,759	130	<i>Пюре картофельное</i>
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
0,06	0,02	14,1	56,82	200	<i>Кисель из клюквы быстрозамороженной</i>
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70	17,984	3,12	241,088	160	Полдник с 3-7 ДС
					<i>Омлет натуральный, запеченный</i>
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	<i>Булочка "Городская"</i>
					Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<i>Ряженка</i>
					Ряженка
		9	35,964	180	<i>Чай с сахаром</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,16	8,925	8,75	159,985	70	Ужин 1 с 3-7 ДС
					<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	<i>Капуста тушеная</i>
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<i>Помидоры свежие</i>
					Помидоры
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке