

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-103"
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)
13 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		116,53 р.
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики быстрозамороженные 1/45.68	Блинчики	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Топлинг ягодный ФК	Варенье ягодное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки свежие	Яблоки	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	
					ОБЕД С 1-4 кл		196,65 р.
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный	Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	Огурцы соленые	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла свежая, Лимонная кислота	Свекла отварная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной	Суп-пюре овощной	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные ФК	Ежики куриные	
2,928	1,944	18,784	104,424	80	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Компот ягодный (вишня)	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня) Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 13 мая 2024 г.



Завтрак 1 с 3-7 ДС					
Каша пшеничная молочная					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
Чай с лимоном					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак 2 с 3-7 ДС					
Сок фруктовый					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок яблочный

Обед с 3-7 ДС					
Салат из свеклы и зеленого горошка					
1,021	6,559	5,239	84,019	65	Свекла свежая, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне					
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
Голубцы ленивые					
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник с 3-7 ДС					
Макаронны, запеченные с яйцом					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пиццеро С1, Молоко, Соль
Какао на молоке					
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
Чай с сахаром					
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок

Ужин 1 с 3-7 ДС					
Фрикадельки мясные паровые собственного производства					
12,76	10,2	10	182,84	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
Рагу из овощей					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
Напиток яблочный					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
4,8	1,8	30	155,4	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
Вода питьевая детская					
				200	Вода питьевая детская