

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 13 ноября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	140,50 р.
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет , Масло сливочное	Омлет натуральный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца с ветчиной	Пицца
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 кл (Комплекс 1)	240,45 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	Морковь свежая
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	Рассольник Ленинградский
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	Картофель запеченый по-домашнему
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот ягодный (клубничный)*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
10,31 3	11,588	2,088	153,863	150	Омлет , Масло сливочное	Омлет натуральный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца с ветчиной	Пицца
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Киры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл		284,30 р.
	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Директор № 1356
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
13 ноября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Каша жидкая на молоке (манная)
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Кофейный напиток злаковый на молоке
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,021	6,559	5,239	84,019	65	Обед с 3-7 ДС
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Салат из свеклы и зеленого горошка
20,34	4,992	0,008	126,352	80	Рассольник домашний с мясом
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Соус сметанный
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Пюре картофельное
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов сухих
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Каша рисовая молочная жидкая
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Кондитерское изделие
		9	35,964	180	Ряженка
					Чай с сахаром

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,92	17,384	0,024	253,824	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Шницель рубленый куриный
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Свекла тушеная
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток смородина
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

