



УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель направления  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.



**МЕНЮ (Льготное)  
14 февраля 2025 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
22,29 6	14,04	28,524	329,964	120	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	<b>Морковь свежая</b> Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	<b>Суп Минестроне</b> Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	<b>Митболы</b> Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	<b>Гречка отварная рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	<b>Компот ягодный (смородиновый)*</b> Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>154,34 р.</b>
27,87	17,55	35,655	412,455	150	<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Яблоки</b>	
					Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

					<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>291,51 р.</b>
0,24	0,03	0,51	3,9	30	<b>Огурцы соленые</b>	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b>	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	<b>Морковь свежая</b>	
					Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	<b>Суп Минестроне</b>	
					Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
18,20 4	20,928	9,936	300,744	120	<b>Митболы</b>	
					Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b>	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	<b>Гречка отварная рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	<b>Компот ягодный (смородиновый)*</b>	
					Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Космина Д. П.



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 14 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
5,166	7,38	29,34	204,534	180	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
4,25	2,25	1,75	44,25	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
1,144	4,765	8,704	82,277	65	<b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	<b>Рассольник домашний с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
9,688	8,048	1,912	118,84	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
2,64	4,995	14,01	111,555	150	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

авный технолог



Зав. производством

