

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 14 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
22,29 6	14,04	28,524	329,964	120	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо кур. 1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

ЗАВТРАК С 5-11 кл					154,34 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
27,87	17,55	35,655	412,455	150	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

ОБЕД С 5-11 кл					291,51 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
18,20 4	20,928	9,936	300,744	120	Митболы Митболы
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 марта 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7 ДС
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Каша рисовая, молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Рассольник домашний с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 ДС
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7 ДС
11,31	9,512	1,28	135,944	80	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке