

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)

14 ноября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	140,50 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,26	18,54	30,5	279,63	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5-гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

ры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл		284,30 р.
0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие	
4	0,03	1,41	30	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая	
0,24	0,03	0,75	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	10	Масло растительное	Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
5,505	2,025	12,705	150	Суп Кубанский	Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
17,11	22,24	36,6	180	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
0,27	0,06	10,42	200	Апельсин, Сахар-песок	Компот фруктовый (апельсиновый)*	
0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Осипова И.А.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 ноября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог для детского питания Творог порционный классический 100 г
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,455	7,854	1,43	78,195	65	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Масло растительное, Соль, Огурцы свежие
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
12,016	11,96	10	195,68	80	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством