

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 августа 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС
0,04		8,12	32,62	200	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
3,2	1,2	20	103,6	40	Кондитерское изделие Печенье
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,936	6,552	3,608	77,136	65	Обед с 3-7 ДС
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Салат витаминный с маслом растительным Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
	0,04	8,84	35,52	200	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,835	5,475	28,695	187,41	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
		9	35,964	180	Ряженка Ряженка
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
11,16 5	8,925	8,75	159,985	70	Огурцы консервированные (без уксуса) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
3,7				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская



Главный технолог

Зав. производством