

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)
16 апреля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет натуральный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
10,31	11,588	2,088	153,863	150	Омлет натуральный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель запеченый по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 апреля 2025 г.

слики	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
1,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		10	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
					Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Масло сливочное
1,25	2,25	1,75	44,25	50	Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Творог для детского питания
					Творожок порционный классический 50
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
слики	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие
слики	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
1,12	4,758	8,541	81,426	65	Салат картофельный с растительным маслом
1,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох)
0,61	2,793	10,661	110,278	70	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,797	3,783	30,55	175,396	130	Сушарики из хлеба пшеничного
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Хлеб пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сушари панировочные, Масло растительное
					Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
слики	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи
		3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
1,04	4,86	18,36	137,34	180	Повидло
		9	35,964	180	Повидло (джем) в ассортименте
					Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой фруктовый
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
слики	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
816	9,024	9,304	157,656	80	Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным
1,21	6,18	9,645	107,04	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
1,52	0,04	15,2	63,14	200	Капуста тушеная
3,2	1,2	20	103,6	40	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
					Кисель абрикосовый
					Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке