

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)  
16 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>116,53 р.</b>
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	<b>Творожок порционный классический 50</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>196,65 р.</b>
0,38	0,05	0,5	4	25	<b>Пекинская капуста</b> Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,775	0,00	1,625	10	25	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	<b>Суп Кубанский</b> Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	
13,455	16,575	33,855	280,83	150	<b>Пельмени отварные с соусом</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Компот ягодный (вишня)</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	<b>Творожок порционный классический 50</b>	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>232,50 р.</b>

0,45	0,06	0,6	4,8	30	<b>Пекинская капуста</b> Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,93	0,555	1,95	12	30	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное
7,34	2,7	16,94	123,72	200	<b>Суп Кубанский</b> Суп Кубанский ФК
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке для гренок
16,146	19,89	40,626	336,996	180	<b>Пельмени отварные с соусом</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Компот ягодный (вишня)</b> Вишня б/з, Сахар-песок
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

в. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 мая 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,923	6,552	5,402	84,273	65	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль
2,02	6,4	12,4	114,92	200	<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
		8	31,96	200	<b>Напиток фруктовый</b> фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
5,22	5,76	7,2	101,52	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
				80	<b>Тефтели рубленые из говядины</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская