

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 16 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	140,50 р.
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 кл (Комплекс 1)	240,45 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
10,31 3	11,588	2,088	153,863	150	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
					Огурцы свежие	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Морковь свежая	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	
					Капуста свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Рассольник Ленинградский	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Наггетсы	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	
					Соус томатный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Картофель запеченный по-домашнему	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
					Компот ягодный (клубничный)*	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

Директор № 1356
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (манная)
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,021	6,559	5,239	84,019	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из свеклы и зеленого горошка
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Свекла свежая, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Рассольник домашний с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Печень тушеная (говяжья)
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Соус сметанный
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша рисовая молочная жидкая
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Кондитерское изделие
					Мармелад
		9	35,964	180	Ряженка
					Ряженка
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,92 8	17,384	0,024	253,824	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Шницель рубленый куриный
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Свекла тушеная
					Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток смородина
					Смородина красная с/м, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством