

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
4,095	9,015	20,16	178,2	150	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель запеченый по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 апреля 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
		10	39,96	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
					Чай с сахаром
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай черный весовой, Сахар-песок
					Масло сливочное
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Масло сливочное
					Творог для детского питания
3,2	1,2	20	103,6	40	Творожок порционный классический 50
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

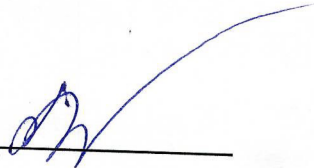
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,112	4,758	8,541	81,426	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат картофельный с растительным маслом
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
					Суп картофельный с бобовыми (горох)
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
					Сухарики из хлеба пшеничного
10,61	2,793	10,661	110,278	70	Хлеб пшеничный в нарезке
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					Изделия макаронные отварные
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
1,6	0,6	10	51,8	20	Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
					Оладьи
		3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					Повидло
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Повидло (джем) в ассортименте
					Какао на молоке
		9	35,964	180	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,816	9,024	9,304	157,656	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
					Капуста тушеная
0,52	0,04	15,2	63,14	200	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
					Кисель абрикосовый
3,2	1,2	20	103,6	40	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7	
				200	Вода питьевая детская	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством