

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное)

17 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
12,36 1	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Директор № 1356

949.0

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



За счет бюджета города Москвы
17 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством