



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)  
17 мая 2024 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>116,53 р.</b>
5,74	5,08	27,54	178,76	200	<b>Каша пшеничная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>196,65 р.</b>
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота	
2,575	1,225	15	81,25	25	<b>Кукуруза консервированная</b> Кукуруза консервированная	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	<b>Суп Дальневосточный</b> Суп Дальневосточный ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	<b>Соус Альфредо</b> Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	<b>Напиток из сухофруктов*</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
7,175	6,35	34,425	223,45	250	<b>Каша пшеничная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Хлеб пшеничный в нарезке	
						<b>ОБЕД С 5-11 кл 232,50 р.</b>
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота	
3,09	1,47	18	97,5	30	<b>Кукуруза консервированная</b> Кукуруза консервированная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	<b>Суп Дальневосточный</b> Суп Дальневосточный ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	<b>Соус Альфредо</b> Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	<b>Напиток из сухофруктов*</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_