

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

р.б.м.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 17 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая	
6,105	4,875	5,85	91,695	50	Фрикадельки мясные	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный с зеленью и яйцом	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая	
0,00	0,00	0,00	0,00	75	Фрикадельки мясные	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста	

0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	Бульон куриный с зеленью и яйцом
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский ФК, Сметана	Борщ Московский
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански ФК	Говядина по-мексикански
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)					
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
Винегрет					
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4,313	4,218	9,899	94,829	190	Суп-пюре из разных овощей Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Мука пшеничная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
Творог для детского питания					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный классический 100 г
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин Ацидофилин
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
Тефтели рыбные					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская