

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)
18 апреля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	
13,455	16,575	33,855	280,83	150	Пельмени отварные с соусом Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня) Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,45	0,06	0,6	4,8	30		Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)		
0,93	0,555	1,95	12	30		Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный		
0,24	0,03	0,75	4,2	30		Огурцы свежие	
					Огурцы свежие		
0,00	9,99	0,00	89,9	10		Масло растительное	
					Масло растительное		
7,34	2,7	16,94	123,72	200		Суп Кубанский	
					Суп Кубанский ФК		
0,6	0,146	0,106	4,146	200		Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный		
2,15	0,83	14,7	74,93	20		Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке для гренок		
16,146	19,89	40,626	336,996	180		Пельмени отварные с соусом	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль		
0,1	0,02	7,26	29,66	200		Компот ягодный (вишня)	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*	
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр		
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог



в. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Костина С.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 апреля 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая, Масло растительное, Соль
2,02	6,4	12,4	114,92	200	Суп с лапшой Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
				80	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская