



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)
18 декабря 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Директор №1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Масло сливочное</i>
					Какао на молоке
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</i>
					<i>Груши свежие</i>

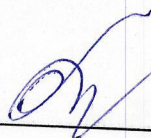
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
1,64	3,04	8,12	66,34	200	<i>Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное</i>
11,64	10,745	9,408	180,915	70	<i>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота</i>
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<i>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное</i>
1	0,2	20,2	86,6	200	<i>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Сок яблочный</i>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i>
					Биточки рубленые куриные
					Рагу из овощей
					Сок фруктовый
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничный
					<i>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	<i>Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</i>
5,22	5,76	6,84	100,08	180	<i>Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное</i>
		9	35,964	180	<i>Ацидофилин</i>
					Ацидофилин
					Чай с сахаром
					<i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,42	4,395	27,585	163,53	150	<i>Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное</i>
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль</i>
0,1	0,04	12,46	50,64	200	<i>Печенье</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок</i>
					Кондитерское изделие
					Кисель из смородины
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

