

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное) 18 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
ЗАВТРАК С 1-4 кл						144,05 р.
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски	
					Фрикадельки по калининградски	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый	
					Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
ОБЕД С 1-4 кл						246,54 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский	
					Борщ Московский, Сметана	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный с зеленью и яйцом	
					Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански	
					Говядина по-мексикански	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 марта 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания
					Творожок порционный классический 50
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
					Банан

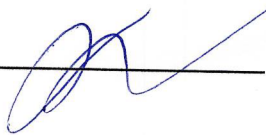
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,455	7,854	1,43	78,195	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из свежих огурцов с растительным маслом
					Масло растительное, Соль, Огурцы свежие
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
					Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса
					Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
					Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша молочная кукурузная жидкая
					Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Ватрушка с повидлом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
					Ряженка
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Помидоры свежие
					Помидоры
3,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Капуста, тушеная с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
28	0,6	10,42	43,3	200	Компот из плодов свежих (апельсин)
					Апельсин, Сахар-песок
02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
					Мармелад
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

