

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

1356

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

## МЕНЮ (Льготное) 18 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)</b>	
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет натуральный	140,50 р.
					Омлет , Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 1-4 кл (Комплекс 1)</b>	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	240,45 р.
					Огурцы свежие	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	
					Морковь свежая	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	
10,31 3	11,588	2,088	153,863	150	Омлет натуральный	150,53 р.
					Омлет , Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

					<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>284,30 р.</b>
	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	<b>Морковь свежая</b>	
					Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	<b>Капуста свежая</b>	
					Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
2	4,426	12,374	96,574	200	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
					Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	<b>Наггетсы</b>	
					Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b>	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	<b>Компот ягодный (клубничный)*</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Косишова Д.В.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
18 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
6,552	7,164	28,044	202,896	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
1,021	6,559	5,239	84,019	65	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла свежая, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,02	3,2	12,22	85,68	200	<b>Рассольник домашний</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
4,305	6,15	24,45	170,445	150	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
17,92 8	17,384	0,024	253,824	80	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина красная с/м, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b> <b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством

