

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)  
18 января 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>116,53 р.</b>
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	<b>Фруктовое пюре</b> Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>196,65 р.</b>
0,28	0,05	0,95	6	25	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,45	0,03	1,18	7	25	<b>Капуста свежая</b> Капуста белокочанная очищенная	
0,775	0,00	1,625	10	25	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	<b>Суп фасолевый</b> Суп картофельный с фасолью	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	<b>Фрикадельки мясные</b> Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	<b>Плов куриный</b> Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
14,8	14	6,56	217,43	80	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	<b>Фруктовое пюре</b> Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>232,50 р.</b>
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	<b>Капуста свежая</b> Капуста белокочанная очищенная	
0,93	0,555	1,95	12	30	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	<b>Суп фасолевый</b> Суп картофельный с фасолью	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	<b>Фрикадельки мясные</b> Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
19,908	23,688	41,097	439,782	210	<b>Плов куриный</b> Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

И.О.

*Старший воспитатель*  
*Виноградова Е.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 января 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
6,426	8,514	20,124	182,808	180	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,923	6,552	5,402	84,273	65	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	<b>Суп из овощей</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
10,51 4	10,465	8,75	171,22	70	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,02	14,1	56,82	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,451	2,106	13,29	81,915	30	<b>Булочка "Городская"</b> Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры
11,16 5	8,925	8,75	159,985	70	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

