

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.МЕНЮ (Льготное)  
19 марта 2025 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)                                   | 144,05 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------|-----------|
| 8,25  | 9,27 | 1,67     | 123,9  | 120      | <b>Омлет натуральный</b><br>Омлет, Масло сливочное            |           |
| 0,00  | 0,00 | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                             |           |
| 0,00  | 0,00 | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр             |           |
| 0,03  | 0,00 | 0,09     | 1,02   | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                        |           |
| 3,67  | 3,48 | 12,63    | 97,48  | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |           |
| 8,24  | 9,44 | 22       | 206,4  | 80       | <b>Пицца</b><br>Пицца с ветчиной                              |           |
| 7,5   | 2,9  | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке          |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 кл (Комплекс 1)                                                                 | 246,54 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,2   | 0,03  | 0,63     | 3,5    | 25       | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие                                                    |           |
| 2,575 | 1,225 | 15       | 81,25  | 25       | <b>Кукуруза консервированная</b><br>Кукуруза консервированная                            |           |
| 0,393 | 0,025 | 2,305    | 11,005 | 25       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла свежая, Лимонная кислота                                |           |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9   | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                          |           |
| 0,45  | 0,11  | 0,08     | 3,11   | 150      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                        |           |
| 1,5   | 3,32  | 9,28     | 72,43  | 150      | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана   |           |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93  | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                               |           |
| 11,1  | 10,5  | 4,92     | 158,57 | 60       | <b>Наггетсы</b><br>Наггетсы, Масло растительное                                          |           |
| 2,33  | 3,46  | 19,02    | 116,83 | 100      | <b>Картофель запеченый по-домашнему</b><br>Картофель очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 0,23  | 0,00  | 3,19     | 13,75  | 20       | <b>Соус томатный</b><br>Соус томатный                                                    |           |
| 0,01  | 0,04  | 8,83     | 35,52  | 200      | <b>Компот ягодный (клубничный)*</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота       |           |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                        |           |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                        |           |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке     |           |

| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | ЗАВТРАК С 5-11 кл                                             | 154,34 р. |
|------------|--------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------|-----------|
| 10,31<br>3 | 11,588 | 2,088    | 153,863 | 150      | <b>Омлет натуральный</b><br>Омлет, Масло сливочное            |           |
| 0,00       | 0,00   | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                             |           |
| 0,00       | 0,00   | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр             |           |
| 0,03       | 0,00   | 0,09     | 1,02    | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                        |           |
| 3,67       | 3,48   | 12,63    | 97,48   | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |           |
| 8,24       | 9,44   | 22       | 206,4   | 80       | <b>Пицца</b><br>Пицца с ветчиной                              |           |
| 7,5        | 2,9    | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке          |           |

|       | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ОБЕД С 5-11 кл</b>                                                                     | <b>291,51 р.</b> |
|-------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0,24  | 0,03  | 0,75     | 4,2     | 30       | <b>Огурцы свежие</b><br>Огурцы свежие                                                     |                  |
| 3,09  | 1,47  | 18       | 97,5    | 30       | <b>Кукуруза консервированная</b><br>Кукуруза консервированная                             |                  |
| 0,471 | 0,03  | 2,766    | 13,206  | 30       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла свежая , Лимонная кислота                                |                  |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9    | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                           |                  |
| 0,6   | 0,146 | 0,106    | 4,146   | 200      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                         |                  |
| 2     | 4,426 | 12,374   | 96,574  | 200      | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана    |                  |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93   | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                |                  |
| 14,8  | 14    | 6,56     | 211,43  | 80       | <b>Наггетсы</b><br>Наггетсы, Масло растительное                                           |                  |
| 0,23  | 0,00  | 3,19     | 13,75   | 20       | <b>Соус томатный</b><br>Соус томатный                                                     |                  |
| 3,029 | 4,498 | 24,726   | 151,879 | 130      | <b>Картофель запеченный по-домашнему</b><br>Картофель очищенный, Масло растительное, Соль |                  |
| 0,01  | 0,04  | 8,83     | 35,52   | 200      | <b>Компот ягодный (клубничный)*</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота        |                  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                         |                  |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                         |                  |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке      |                  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Богатова И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 марта 2025 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                            |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------|
| 5,508 | 8,37 | 23,094   | 189,63 | 180      | <b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>                                  |
|       |      | 10       | 39,96  | 200      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>          |
|       |      |          |        |          | Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок |
|       |      |          |        |          | <b>Чай с сахаром</b>                                       |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,89  | 10       | Чай черный весовой, Сахар-песок                            |
|       |      |          |        |          | <b>Масло сливочное</b>                                     |
| 4,25  | 2,25 | 1,75     | 44,25  | 50       | Масло сливочное                                            |
|       |      |          |        |          | <b>Творог для детского питания</b>                         |
| 3,2   | 1,2  | 20       | 103,6  | 40       | Творожок порционный классический 50                        |
|       |      |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>                |
|       |      |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                   |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                              |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------------------------------|
| 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4   | 100      | <b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>                    |
|       |      |          |        |          | <b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> |
|       |      |          |        |          | Яблоки свежие                                |

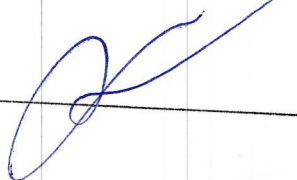
| Белки  | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                    |
|--------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1,112  | 4,758 | 8,541    | 81,426  | 65       | <b>Обед с 3-7 ДС</b>                                                                                                               |
|        |       |          |         |          | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b>                                                                                    |
|        |       |          |         |          | Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)            |
| 5,529  | 4,237 | 14,231   | 117,249 | 190      | <b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>                                                                                         |
|        |       |          |         |          | Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль                                     |
| 1,144  | 0,429 | 7,15     | 37,037  | 10       | <b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>                                                                                                |
|        |       |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                           |
| 10,612 | 2,793 | 10,661   | 110,278 | 70       | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>                                                                                           |
|        |       |          |         |          | Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 4,797  | 3,783 | 30,55    | 175,396 | 130      | <b>Изделия макаронные отварные</b>                                                                                                 |
|        |       |          |         |          | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное                                                                                          |
| 0,1    | 0,02  | 7,26     | 29,66   | 200      | <b>Напиток вишневый</b>                                                                                                            |
|        |       |          |         |          | Вишня б/з, Сахар-песок                                                                                                             |
| 1,6    | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>                                                                                        |
|        |       |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                           |
| 2,64   | 0,44  | 16,4     | 80,12   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                        |
|        |       |          |         |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                     |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                      |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5,912 | 5,584 | 34,76    | 212,944 | 80       | <b>Полдник с 3-7 ДС</b>                                                                              |
|       |       |          |         |          | <b>Оладьи</b>                                                                                        |
|       |       | 3,3      | 13,2    | 5        | Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
|       |       |          |         |          | <b>Повидло</b>                                                                                       |
| 5,04  | 4,86  | 18,36    | 137,34  | 180      | Повидло (джем) в ассортименте                                                                        |
|       |       |          |         |          | <b>Йогурт питьевой фруктовый</b>                                                                     |
|       |       | 9        | 35,964  | 180      | Йогурт питьевой фруктовый                                                                            |
|       |       |          |         |          | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                 |
|       |       |          |         |          | Чай черный весовой, Сахар-песок                                                                      |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                          |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9,816 | 9,024 | 9,304    | 157,656 | 80       | <b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>                                                                                                                   |
|       |       |          |         |          | <b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным</b>                                                                 |
|       |       |          |         |          | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 3,21  | 6,18  | 9,645    | 107,04  | 150      | <b>Капуста тушеная</b>                                                                                                                   |
|       |       |          |         |          | Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль                                  |
| 0,52  | 0,04  | 15,2     | 63,14   | 200      | <b>Кисель абрикосовый</b>                                                                                                                |
|       |       |          |         |          | Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок                                                                                                |
| 3,2   | 1,2   | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>                                                                                              |
|       |       |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------------------------------|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                    |
|       |      |          |        |          | Вода питьевая детская                    |

авный технолог



Зав. производством

