

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)
19 ноября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
12,93	13,91	1,45	182,91	100	Фритатта с сыром и ветчиной Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Солянка Солянка, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Фишболы Фишболы	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
1,976	1,6	21,856	105,208	80	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
15,51 6	16,692	1,74	219,492	120	Фритатта с сыром и ветчиной Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин Маффин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

ОБЕД С 5-11 кл

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	7,2	30
0,45	0,06	0,6	4,8	30
0,24	0,03	0,75	4,2	30
0,00	9,99	0,00	89,9	10
0,6	0,146	0,106	4,146	200
2,72	3,48	11,346	87,294	200
2,15	0,83	14,7	74,93	20
16,08	6,36	8,16	154,2	120
0,23	0,00	3,19	13,75	20
2,964	2,4	32,784	157,812	120
0,00	0,00	0,00	0,00	200
0,00	0,00	9,99	39,9	10
0,01	0,04	8,83	35,52	200
7,5	2,9	51,4	262	0

Помидоры свежие

Пекинская капуста

Огурцы свежие

Масло растительное

Бульон куриный с зеленью

Солянка

Гренки*

Фишболы

Соус томатный

Рис отварной

Чай*

Сахар порционный*

Компот ягодный (клубничный)*

Хлебная корзина**

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О. Посинина Д.И.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 ноября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,8/6	7,056	31,41	216,684	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
0,04		8,12	32,62	200	Каша молочная пшеничная жидкая
					Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
18	9	3	169	100	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
4,64	5,9		71,66	20	Творог фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

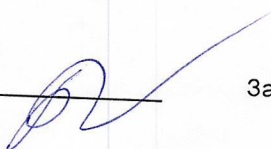
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,904	6,559	3,081	74,919	65	Обед с 3-7 ДС
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Салат из сборных овощей
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Суп картофельный с бобовыми (горох)
9,31	3,794	7,868	102,886	70	Сушарики из хлеба пшеничного
4,197	3,783	30,55	175,396	130	Тефтели рыбные
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Изделия макаронные отварные
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток вишневый
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,835	5,475	28,695	187,41	150	Полдник с 3-7 ДС
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Каша пшеничная молочная
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Булочка Любимая
		9	35,964	180	Кефир
					Кефир 3,2%
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
23,98	25,784	43,318	501,292	220	Огурцы свежие
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Плов мясной
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов свежих
					Говядина лопаточная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

