

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)

19 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	140,50 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	Хлопья сладкие с молоком	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца	
					Пицца с ветчиной	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский	
					Суп Кубанский ФК	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
13,45	16,575	33,855	280,83	150	Пельмени отварные с соусом	
5					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня)	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца	
					Пицца с ветчиной	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл		284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский	
					Суп Кубанский ФК	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
16,14 6	19,89	40,626	336,996	180	Пельмени отварные с соусом	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня)	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Ф.И.О. Поснина Е.П.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Творог для детского питания Творог порционный классический 100 г
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
4	6,66	9,64	114,56	200	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
8,477	7,042	1,673	103,985	70	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
		9	35,964	180	Кефир Кефир 3,2%
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,016	11,96	10	195,68	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством