



**МЕНЮ (Льготное)
 2 апреля 2025 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	144,05 р.
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 кл (Комплекс 1)	246,54 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченый по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
10,31 3	11,588	2,088	153,863	150	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 5-11 кл	
						291,51 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная	Кукуруза консервированная
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	Свекла отварная
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	Рассольник Ленинградский
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	Картофель запеченый по-домашнему
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот ягодный (клубничный)*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Технолог

Зав. производством

С. И. ЛАСОВАН

Директор № 1356

Ф.И.О.

Космина А.И.



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
2 апреля 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (маиная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,021	6,559	5,239	84,019	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из свеклы и зеленого горошка
					Свекла свежая, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Рассольник домашний с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья)
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша рисовая молочная жидкая
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
					Ряженка
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,92 8	17,384	0,024	253,824	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Шницель рубленый куриный
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная
					Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина
					Смородина красная с/м, Сахар-песок
2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Главный технолог



Зав. производством

