

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



## МЕНЮ (Льготное)

2 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	<b>Оладьи</b> Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	<b>Фруктовое пюре</b> Пюре фруктовое	10,50 р.
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	<b>Морковь свежая</b> Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	<b>Борщ Краснодарский</b> Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	<b>Картофель запеченный по-домашнему</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл 150,53 р.</b>	
10,8	9,893	72	420,266	180	<b>Оладьи</b>	
					Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b>	
					Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	<b>Фруктовое пюре</b>	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 5-11 кл 284,30 р.</b>	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	<b>Огурцы соленые</b>	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b>	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	<b>Морковь свежая</b>	
					Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	<b>Борщ Краснодарский</b>	
					Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	<b>Наггетсы</b>	
					Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	<b>Картофель запеченный по-домашнему</b>	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ПОЛДНИК С 5-11 кл 95,39 р.</b>	
4,7	10,605	27,85	226,18	80	<b>Кекс с шоколадом</b>	
					Кекс с шоколадом	
7,8	5	8,4	109,8	200	<b>Ряженка</b>	
					Ряженка	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ф.И.О. *Космина О.И.*

УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель направления  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
2 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,16	16,5	0,16	149,78	20	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,767	4,602	6,032	68,634	65	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
5,73	5,88	26,175	180,57	150	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
20,34	4,992	0,008	126,352	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

*Handwritten mark*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

