

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ (Льготное) 2 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
12,72	6	27,9	216,48	120	Запеканка из творога Запеканка из творога	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный ФК	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы ФК	
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
15,9	7,5	34,875	270,6	150		ЗАВТРАК С 5-11 кл 124,80 р.
					Запеканка из творога	Запеканка из творога
0,02	0,00	2,35	9,56	20		Варенье ягодное
					Топпинг ягодный ФК	
1,44	1,7	11,1	65,6	20		Молоко сгущенное с сахаром
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200		Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3		Лимон*
					Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100		Яблоки
					Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,471	0,03	2,766	13,206	30		ОБЕД С 5-11 кл 232,50 р.
					Свекла свежая, Лимонная кислота	Свекла отварная
0,39	0,03	2,07	10,5	30		Морковь свежая
					Морковь свежая	
0,24	0,03	0,51	3,9	30		Огурцы соленые
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10		Масло растительное
					Масло растительное	
1,494	3,774	9,186	76,174	200		Суп Минестроне
					Суп Минестроне на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200		Бульон куриный с зеленью
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20		Гренки*
					Хлеб пшеничный в нарезке	
18,204	20,928	9,936	300,744	120		Митболы
					Митболы ФК	
5,25	2,213	28,325	154,2	100		Гречка отварная рассыпчатая
					Гречка отварная, Масло сливочное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20		Соус томатный
					Соус томатный	
0,2	0,08	15,45	64,66	200		Компот ягодный (смородиновый)*
					Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
3,4	9,745	28,025	213,235	100		ПОЛДНИК С 5-11 кл 76,87 р.
						Кекс с цукатами
7,8	5	8,4	109,8	200		Ряженка
					Ряженка	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,813	3,562	5,655	57,909	65	Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
9,352	7,102	5,994	125,336	200	Щи из свежей капусты с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
11,606	5,25	8,351	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
5,355	7,095	16,77	152,34	150	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
5,04	4,86	18,36	137,34	180	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
8,536	9,704	9,624	159,96	80	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Главный технолог _____



Зав. производством _____

