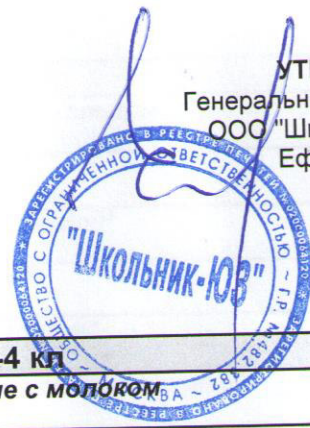


СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)  
2 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>116,53 р.</b>
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	<b>Хлопья сладкие с молоком</b>	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	<b>Творожок порционный классический 50</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>196,65 р.</b>
0,38	0,05	0,5	4	25	<b>Пекинская капуста</b>	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,775	0,00	1,625	10	25	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	
					Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
1,845	1,845	4,485	41,37	150	<b>Щи Новгородские</b>	
					Щи Новгородские на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	
7,86	2,28	5,22	76,56	60	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	
					Шницель рыбный натуральный ФК	
2,47	2	27,32	131,51	100	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Компот ягодный (вишня)</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	<b>Хлопья сладкие с молоком</b> Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	<b>Творожок порционный классический 50</b>	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>232,50 р.</b>
0,45	0,06	0,6	4,8	30	<b>Пекинская капуста</b> Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,93	0,555	1,95	12	30	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
2,466	2,454	5,974	55,146	200	<b>Щи Новгородские</b> Щи Новгородские на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	
15,72	4,56	10,44	153,12	120	<b>Шницель рыбный натуральный</b> Шницель рыбный натуральный ФК	
2,964	2,4	32,784	157,812	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Компот ягодный (вишня)</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 2 мая 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,25	1,75	44,25	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
1,866	4,791	6,598	76,993	65	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
4	6,66	9,64	114,56	200	<b>Суп из овощей на курином бульоне</b> Калуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
8,477	7,042	1,673	103,985	70	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,51	3,456	15,894	108,756	180	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
12,016	11,96	10	195,68	80	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская