

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 2 сентября 2024 г.

ЗАВТРАК С 1-4 кл					140,50 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Блинчики быстрозамороженные 1/45,68
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Варенье ягодное
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Топпинг ягодный ФК
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Молоко сгущенное с сахаром
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Молоко сгущенное
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Чай*
0,4	0,4	9,8	47	100	Чай черный весовой
7,5	2,9	51,4	262	0	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
					Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Лимон*
					Лимон
					Яблоки
					Яблоки свежие
					Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

ОБЕД С 1-4 кл					240,45 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Свекла отварная
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Свекла свежая, Лимонная кислота
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Морковь свежая
2,25	3,75	9	78,75	150	Масло растительное
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Бульон куриный с зеленью
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Бульон куриный
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Суп-пюре овощной
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Гренки*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Хлеб пшеничный в нарезке
7,5	2,9	51,4	262	0	Ежики куриные
					Ежики куриные ФК
					Изделия макаронные отварные
					Макароны отварные
					Соус томатный
					Соус томатный
					Чай*
					Чай черный весовой
					Компот ягодный (вишня)
					Вишня б/з, Сахар-песок
					Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
					Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
					Блинчики	
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
					Молоко сгущенное с сахаром	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					Варенье ягодное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Топпинг ягодный ФК	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Яблоки	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки свежие	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
					Огурцы соленые	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
					Свекла отварная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	
					Морковь свежая	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Суп-пюре овощной	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной на мясном бульоне ФК	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Ежики куриные	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные ФК	
					Изделия макаронные отварные	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Макаронные отварные	
					Соус томатный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Компот ягодный (вишня)	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

ГБОУ
ШКОЛА
№ 1356

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 сентября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин Ацидофилин
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
12,76	10,2	10	182,84	80	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,8	1,8	30	155,4	60	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством