



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



**МЕНЮ (Льготное)
20 декабря 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
22,29 6	14,04	28,524	329,964	120	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
					Запеканка из творога	
87	17,55	35,655	412,455	150	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
					Варенье ягодное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Молоко сгущенное с сахаром	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Яблоки	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки свежие	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

					ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
					Огурцы соленые	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
					Свекла отварная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	
					Морковь свежая	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Суп Минестроне	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Митболы	
18,20 4	20,928	9,936	300,744	120	Митболы	
					Соус томатный	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
					Гречка отварная рассыпчатая	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					Компот ягодный (смородиновый)*	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Смородина красная с/м, Сахар-песок	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
20 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС <i>Каша рисовая молочная жидкая</i> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
8,5	4,5	3,5	88,5	100	<i>Творог для детского питания</i> Творог порционный классический 100 г
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС <i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Обед с 3-7 ДС <i>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</i> Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	<i>Рассольник домашний с мясом</i> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	<i>Печень тушеная (говяжья)</i> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<i>Соус сметанный</i> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	<i>Сок фруктовый</i> Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС <i>Оладьи</i> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<i>Повидло</i> Повидло (жем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	<i>Кефир</i> Кефир 3,2%
		9	35,964	180	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,31 2	9,512	1,28	135,944	80	Ужин 1 с 3-7 ДС <i>Гуляш из отварной птицы</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
2,64	4,995	14,01	111,555	150	<i>Свекла тушеная</i> Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<i>Компот из плодов свежих</i> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством