

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)  
20 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>116,53 р.</b>
8,1	7,42	54	315,2	135	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло растительное	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>196,65 р.</b>
0,775	0,00	1,625	10	25	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	<b>Борщ Краснодарский</b> Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
10,8	9,893	72	420,266	180	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло растительное	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	

0,16	0,02	16,2	65,2	20	Лимон
					<b>Зефир</b>
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>ОБЕД С 5-11 кл</b> <span style="float: right;"><b>232,50 р.</b></span>
0,93	0,555	1,95	12	30	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный
0,24	0,03	0,51	3,9	30	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный
2,426	4,28	10,054	75,4	200	<b>Борщ Краснодарский</b> Борщ Краснодарский ФК, Сметана
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке
18,5	17,5	8,2	264,29	100	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное
2,33	3,46	19,02	116,83	100	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой
0,09	0,09	10,15	42,26	200	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

в. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

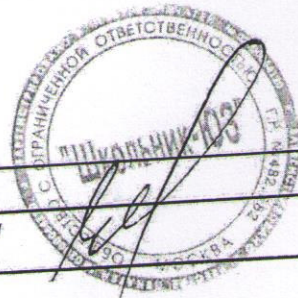
Космина Е.И.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
20 мая 2024 г.



## Завтрак 1 с 3-7 ДС

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта

## Завтрак 2 с 3-7 ДС

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос

## Обед с 3-7 ДС

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
		8	31,96	200	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

## Полдник с 3-7 ДС

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

## Ужин 1 с 3-7 ДС

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,688	8,048	1,912	118,84	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта

## Вода питьевая детская (на весь день) 3-7

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством