

МЕНЮ (Льготное)
20 сентября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
13,2	12	36	304,79	120	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Сырники из творога, Масло растительное	Сырники
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Варенье ягодное
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Лимон	Лимон*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,4	0,4	9,8	47	100	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
7,5	2,9	51,4	262	0	Яблоки свежие	Яблоки
					Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,2	0,03	0,43	3,25	25	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	Огурцы соленые
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Свекла свежая, Лимонная кислота	Свекла отварная
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Морковь свежая	Морковь свежая
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Масло растительное	Масло растительное
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Суп Дальневосточный ФК	Суп Дальневосточный
8	7,12	2,56	106,32	80	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Соус Альфредо с курицей	Соус Альфредо
0,8	0,06	19,39	80	200	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток из сухофруктов*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,00	0,00	0,00	0,00	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
1,6	16	48	406,38	160	Сырники Сырники из творога, Масло растительное
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная	
					Свекла свежая , Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	
					Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный	
					Суп Дальневосточный ФК	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо	
					Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов*	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Косицина Д.И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 сентября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая, Масло растительное, Соль
2,1	5,1	11,08	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,925	4,485	23,881	147,589	130	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом Картофель свежий, Масло растительное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин Ацидофилин
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
18,59	17,116	25,19	329,032	220	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская