

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Костин

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 августа 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
Каша жидкая на молоке (манная)					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Чай с сахаром					
		10	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
Салат из свеклы и зеленого горошка					
1,021	6,559	5,239	84,019	65	Свекла свежая, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
Рассольник домашний					
2,02	3,2	12,22	85,68	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным					
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
Пюре картофельное					
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
Каша рисовая молочная жидкая					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Кондитерское изделие					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
Чай с молоком с сахаром					
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
Чай с сахаром					
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
Шницель рубленый куриный					
17,928	17,384	0,024	253,824	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Рагу из овощей					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
Напиток смородина					
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Смородина красная с/м, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
Вода питьевая детская					
				200	Вода питьевая детская

OS