

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное)

21 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
13,2	12	36	304,79	120	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,00	0,00	0,00	0,00	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
17,6	16	48	406,38	160	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 марта 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШКОЗ"

Осипов И.А.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС
4					Омлет натуральный, запеченный
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Кофейный напиток из цикория с молоком
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
1,6	0,6	10	51,8	20	Творог для детского питания
					Творог порционный классический 100 г
					Кондитерское изделие
					Печенье
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Обед с 3-7 ДС
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Салат Мозаика
11,62	11,053	5,978	169,883	70	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
1,6	0,6	10	51,8	20	Суфле из отварного мяса (говядина)
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
					Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
					Напиток из плодов сухих (изюм)
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Каша молочная кукурузная жидкая
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Булочка Любимая
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					Ацидофилин
					Ацидофилин
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Тефтели рыбные
1	0,2	20,2	86,6	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Сок фруктовый
					Сок яблочный-виноградный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

