



**МЕНЮ (Льготное)
21 января 2025 г.**

| Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------------------------|--------|----------|--|---|
| ЗАВТРАК С 1-4 кл | | | | |
| 144,05 р. | | | | |
| | | | | Гречка отварная рассыпчатая |
| 15,992 | 92,224 | 80 | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| | | | | Фрикадельки по- калининградски |
| 4,25 | 89,85 | 50 | Фрикадельки по калининградски | |
| | | | | Соус томатный |
| 2,436 | 12,968 | 20 | Томат-паста, Сахар-песок, Соль | |
| | | | | Какао на молоке* |
| 12,63 | 97,48 | 200 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| | | | | Чай* |
| 0,00 | 0,00 | 200 | Чай черный весовой | |
| | | | | Сахар порционный* |
| 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный 5 гр | |
| | | | | Лимон* |
| 0,09 | 1,02 | 3 | Лимон | |
| | | | | Творог фруктовый |
| 3 | 169 | 100 | Творог фруктовый | |
| | | | | Хлебная корзина** |
| 51,4 | 262 | 0 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| ОБЕД С 1-4 кл | | | | |
| 246,54 р. | | | | |
| | | | | Помидоры свежие |
| 0,95 | 6 | 25 | Помидоры | |
| | | | | Пекинская капуста |
| 0,5 | 4 | 25 | Капуста Пекинская (Салат Китайский) | |
| | | | | Огурцы свежие |
| 0,63 | 3,5 | 25 | Огурцы свежие | |
| | | | | Масло растительное |
| 0,00 | 89,9 | 10 | Масло растительное | |
| | | | | Борщ Московский |
| 4,62 | 62,17 | 150 | Борщ Московский, Сметана | |
| | | | | Бульон куриный с зеленью и яйцом |
| 0,17 | 26,34 | 150 | Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1 | |
| | | | | Гренки* |
| 14,7 | 74,93 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | Говядина по-мексикански |
| 6,96 | 108,96 | 80 | Говядина по-мексикански | |
| | | | | Рис отварной |
| 27,32 | 131,51 | 100 | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| | | | | Чай* |
| 0,00 | 0,00 | 200 | Чай черный весовой | |
| | | | | Сахар порционный* |
| 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный 5 гр | |
| | | | | Компот фруктовый (яблочный)* |
| 10,15 | 42,26 | 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| | | | | Хлебная корзина** |
| 51,4 | 262 | 0 | Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| | | | | | ЗАВТРАК С 5-11 кл | 154,34 р. |
|-------|-------|-------|---------|-----|--|------------------|
| 0,42 | 1,98 | 19,99 | 115,28 | 100 | Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 7,725 | 7,875 | 6,375 | 134,775 | 75 | Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски | |
| 0,596 | 0,00 | 2,436 | 12,968 | 20 | Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Чай* Чай черный весовой | |
| 0,03 | 0,00 | 0,09 | 1,02 | 3 | Лимон* Лимон | |
| 0,00 | 0,00 | 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр | |
| 3,67 | 3,48 | 12,63 | 97,48 | 200 | Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 18 | 9 | 3 | 169 | 100 | Творог фруктовый Творог фруктовый | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке | |

| | | | | | ОБЕД С 5-11 кл | 291,51 р. |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|------------------|
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 30 | Помидоры свежие Помидоры | |
| 0,45 | 0,06 | 0,6 | 4,8 | 30 | Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский) | |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | 30 | Огурцы свежие Огурцы свежие | |
| 0,00 | 9,99 | 0,00 | 89,9 | 10 | Масло растительное Масло растительное | |
| 3,08 | 2,426 | 0,226 | 35,12 | 200 | Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный , Яйцо куриное пищевое С1 | |
| 4,934 | 4,346 | 6,16 | 82,894 | 200 | Борщ Московский Борщ Московский, Сметана | |
| 2,15 | 0,83 | 14,7 | 74,93 | 20 | Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 10,1 | 7 | 8,7 | 136,2 | 100 | Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански | |
| 3,211 | 2,6 | 35,516 | 170,963 | 130 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,09 | 0,09 | 10,15 | 42,26 | 200 | Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 0,00 | 0,00 | 9,99 | 39,9 | 10 | Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Чай* Чай черный весовой | |
| 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | 0 | Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 января 2025 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|--------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 16,70 4 | 17,984 | 3,12 | 241,088 | 160 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 4,25 | 2,25 | 1,75 | 44,25 | 50 | Творог для детского питания Творожок порционный классический 50 |
| 3,8 | 3,4 | 19,48 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кондитерское изделие Печенье |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 2 с 3-7 ДС | | | | | |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | 100 | Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|--------|----------|---------|----------|--|
| Обед с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,455 | 7,854 | 1,43 | 78,195 | 65 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Масло растительное, Соль, Огурцы свежие |
| 3,76 | 4,04 | 8,06 | 83,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,34 7 | 10,437 | 2,079 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 3,345 | 6,315 | 21,615 | 156,645 | 150 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | Сок фруктовый Сок мультифрукт |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,64 | 0,44 | 16,4 | 80,12 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Полдник с 3-7 ДС | | | | | |
| 4,77 | 5,85 | 27,105 | 180,18 | 150 | Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,464 | 1,644 | 22,764 | 115,712 | 40 | Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное |
| 7,02 | 4,5 | 7,56 | 98,82 | 180 | Ряженка Ряженка |
| | | 9 | 35,964 | 180 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Ужин 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 30 | Помидоры свежие Помидоры |
| 18,52 4 | 22,99 | 6,996 | 309,078 | 220 | Капуста, тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть |
| 0,28 | 0,6 | 10,42 | 43,3 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок |
| 0,02 | 0,02 | 17,28 | 69,35 | 18 | Кондитерское изделие Мармелад |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
| | | | | | <i>Вода питьевая детская</i> |

Главный технолог



Зав. производством

